

УДК 159.99

Митасова Е.В.

*Московский государственный областной университет
105005, г. Москва, ул. Радио, д. 10А, Российская Федерация*

Некрасова Е.А.

*Военный университет Министерства Обороны РФ
123001, Москва, Б. Садовая, д. 14, Российская Федерация*

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СУПРУГАМ ПО ВОПРОСАМ СОГЛАСОВАННОСТИ ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВОГО ОТНОШЕНИЯ К ДЕНЬГАМ

Аннотация. В статье рассматривается проблема денег и ценностно-смыслового отношения к деньгам в пространстве современной пары и актуальность запросов на оказания психологической помощи в связи с данной темой. Раскрывается логика и содержание авторской программы повышения согласованности ценностно-смыслового отношения к деньгам супругов. Анализируются результаты по апробации программы: их субъективная и объективная оценка. На основании полученных результатов делается вывод об эффективности предложенной программы.

Ключевые слова: супруги, отношение к деньгам, работа с отношением к деньгам, согласованность отношения к деньгам супругов.

E. Mitasova

*Moscow State Regional University
105005, Moscow, Radio street, 10A, Russian Federation*

E. Nekrasova

*Military University of Ministry of Defence of the Russian Federation
123001, Moscow, Bolshaya Sadovaya street, 14, Russian Federation*

THE EFFECTIVENESS OF PSYCHOLOGICAL ASSISTANCE TO SPOUSES ON CONSISTENCY OF VALUE-SEMANTIC ATTITUDE TO MONEY

Abstract. The article deals with the place of money and value-semantic attitude to money in the space of a modern couple and the urgency of requests for psychological assistance in connection with this matter. The logic and content of author's program of spouses' enhancing consistency of value-semantic attitude to money is revealed.

The article analyzes the results of program implementation, as well as their subjective and objective assessments. Basing on the results received the conclusion is made about the effectiveness of the proposed program.

Keywords: spouses, attitude to money, work with the attitude to money, consistency of spouses' attitude to money

Супружеская жизнь связана с большим количеством как потенциальных, так и реальных проблем и трудностей. Проблемы супружества разнообразны: распределение ролей и обязанностей, различия во взглядах на семью и отношения, сексуальные сложности, взаимоотношения со старшим поколением, болезнь одного из членов семьи, дефицит близости и доверия [1]. Одни из них более острые, другие – менее. И на каждом моменте развития общественных отношений какие-то проблемы становятся наиболее значимыми.

Актуальность данной статьи определяется фактом существования в данной современности проблемами. В России происходят изменения ценностных, нравственных установок людей по отношению к миру, к себе, к обществу, к семье, к деньгам. Сместился мотив ведущих потребностей человека от духовно-социального, к личностно-финансовому, что и вызывает дополнительную напряжённость в семейных парах. Непрояснённые особенности ценностного понимания и отношения к деньгам часто являются причиной как внутрличностных, так и межличностных конфликтов в семьях. В российской действительности супруги редко приходят сразу с готовым, сформулированным запросом о разном отношении к деньгам, поэтому в большинстве случаев данная тема проявляется либо в ходе работы с психологом, либо при уточнении и переформулировке запроса. Иначе выглядит мировая статистика. Например, Т.В. Андреева приводит данные американских исследователей: 37,2 % обратившихся за психологической помощью супругов жаловались на финансовые разногласия, что явилось четвертой по частоте причиной обращений [4, с. 112].

Результатом преодоления проблем и трудностей часто становится решение супругов о разрыве отношений (70 % браков в России распадаются [5]). При этом из практики работы с семьями следует, что многие неразрешенные проблемы первых браков переходят в повторные [4, с. 156].

Часто причиной проблемы является не сама ситуация (или объект), а различия в восприятии этой ситуации каждым из супругов, особенно если есть противоречия и недопонимания позиций каждого из них. Так, например, ВЦИОМ публикует данные, согласно которым на 1 месте по причине разводов в 2015 г. стоит «бедность» (25 % опрошенных) [5]. Но ведь низкий уровень благосостояния сам по себе не вынуждает людей к разводу, а факт развода не

искоренит бедность. «Существенной причиной благополучия выступало не объективное материальное положение человека, а то, какое субъективное значение оно имеет для него и как оно в этой связи им оценивается» [9]. Следовательно, важно то, какое значение приписывается «деньгам» каждым из супругов. В предыдущих публикациях мы отмечали, что отношение к деньгам может быть различным и не всегда осознается из-за сложности и, во многом, табуированности данной темы [7].

Следует отметить, что многие пары относятся к деньгам по-разному, и это естественно, что подтверждает большое количество исследований. Согласно научным работам, на отношение к деньгам влияют самые разные факторы: от отношения к денежным средствам в родительской семье, до смыслов, приписываемых финансам. При современной организации жизни семьи разное отношение к деньгам может никак не проявляться в паре, особенно если у неё много ресурсных тем (например, отношение к детям и/или сексу) или раздельное ведение бюджета, и в ходе жизнедеятельности тема денег не возникает. Однако при изменении жизненной ситуации пара может неожиданно столкнуться с противоречиями и отсутствием взаимопонимания по вопросу денег. Рассмотрим три наиболее острых ситуации, при которых в паре (не зависимо от длительности отношений) может остро встать вопрос о различном отношении к деньгам.

Первая и самая частая ситуация – это выход одного из супругов в отпуск по уходу за ребёнком, когда доход семьи резко снижается, а добытчиком становится лишь один из партнёров. Тогда происходит перераспределение бюджета, могут изменяться роли по отношению к финансовым решениям.

Вторая ситуация связана с активно развивающейся банковской сферой и предложениями различных видов кредитования. Если один из членов семьи (не редки случаи, когда супруги берут кредиты даже в тайне друг от друга) берёт заём, это снижает качество жизни семьи из-за выплаты долгов, либо приводит к невозможности выплаты заёмных средств, и тогда отношения в семье ещё отягощаются общением с коллекторами.

Третья ситуация – потеря одним или обоими супругами средств к существованию (потеря места работы, невыплата заработной платы и т.д.).

Во всех этих ситуациях резкое изменение привычного количества денег (чаще всего снижение, хотя возможны и ситуации резкого обогащения) повышает потребность супругов к взаимодействию по вопросу денег и актуализирует неразрешённые, несогласованные особенности их личных позиций к деньгам.

Разное отношение к деньгам связано с тем, что оно включает в себя их ценностно-смысловое восприятие. Следовательно, ценностно-смысловое

отношение к деньгам – это в разной степени осознанная целостная устойчивая обобщенная позиция к денежным средствам как объекту окружающей действительности с приписыванием им индивидуальных значений и определённого места в системе ценностей субъекта [8].

Работа с ценностно-смысловым отношением к деньгам супругов обязательно должна включать в обсуждение тему смысла и ценности денег для каждого из них, необходимую для повышения взаимопонимания и качества взаимодействия семейной пары в контексте темы денег [6].

Нами была разработана программа для работы с супругами, обратившимися за помощью в связи с проблемами в области отношения к деньгам. Также данная программа может быть использована для работы с супружескими парами, у которых были выявлены в ходе оказания психологической помощи противоречия и непроясненность отношения к деньгам.

Программа может реализовываться в нескольких вариантах:

- отдельно: например, два специалиста могут работать параллельно с первоначальным запросом и с прояснением места ценностно-смыслового отягощения темы денег в паре;

- встраиваться в работу психолога как работа с элементом системы супружеских отношений;

- являться самостоятельной формой работы.

Целью данной программы являлось создание условий, способствующих оптимизации ценностно-смыслового отношения к деньгам у супругов, повышению согласованности и увеличению эффективности взаимодействия семейной пары с деньгами.

Задачи программы включали в себя:

- создание условий для осознания супругами своих личных позиций по отношению к деньгам (через анализ смыслов и ценностей, а также установок и личного опыта);

- анализ сильных и слабых сторон позиций каждого из супругов и принятие позиции партнёра;

- выработка навыков взаимодействия супругов в части, касающейся денег.

Реализация программы происходила на еженедельных встречах с супружескими парами. Продолжительность встречи – 45–60 минут.

Прохождение программы шло в соответствии со схемой, предложенной на рисунке 1.

На каждой встрече последовательно отработывался каждый этап программы, что позволило проработать ценностно-смысловое отношение к деньгам со всех сторон и снизить конфликтность данной темы для пары.

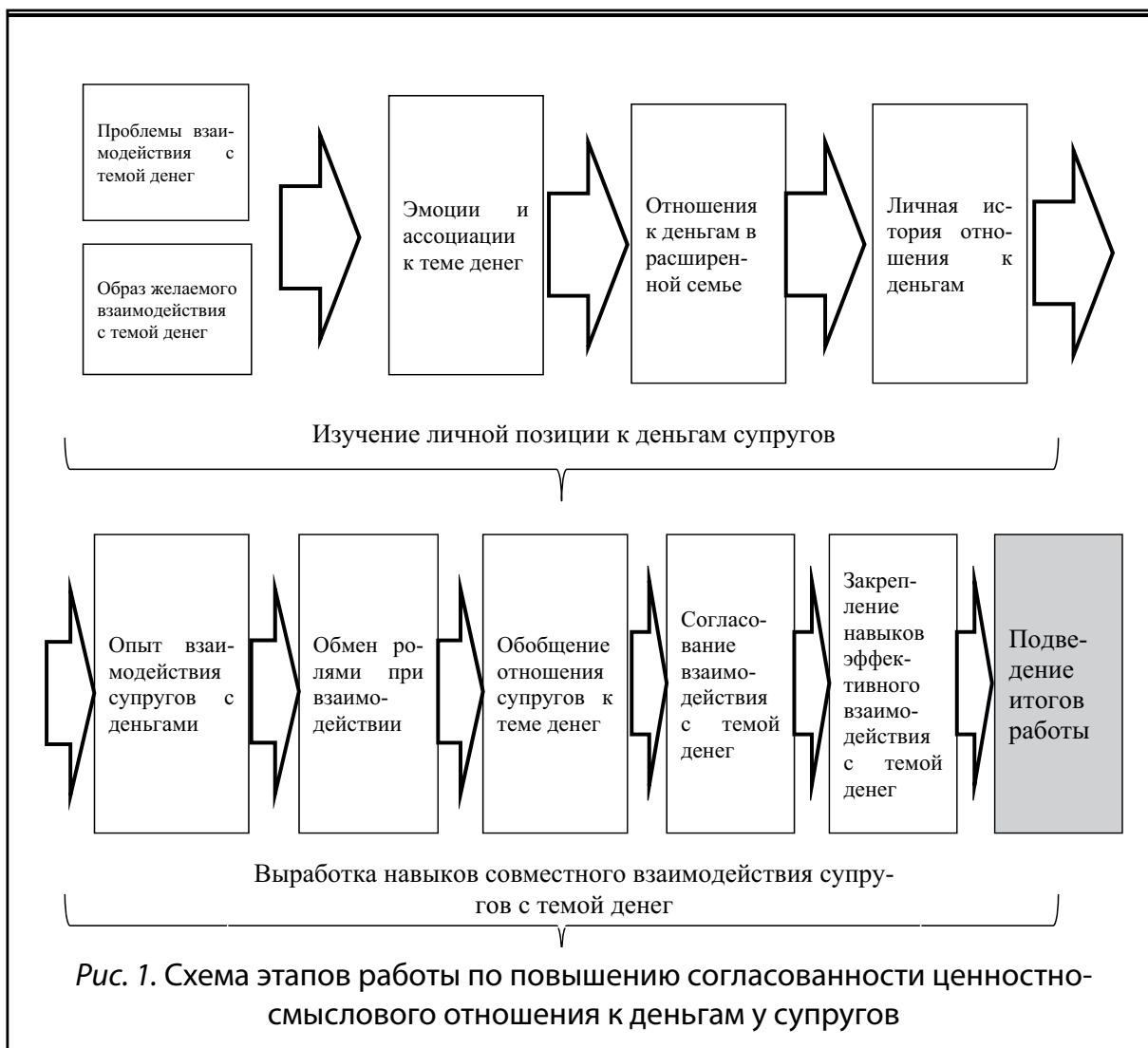


Рис. 1. Схема этапов работы по повышению согласованности ценностно-смыслового отношения к деньгам у супругов

В основе программы лежали принципы гуманистической и системной семейной психотерапии.

Для каждой встречи были подобраны оптимальные методы работы из различных направлений практической психологии, в том числе арт-терапии (табл. 1), что позволило снизить сопротивление клиентов и вербализовать различные аспекты ценностно-смыслового отношения к деньгам.

Особенностью работы с темой денег является необходимость самого психолога осознать её сложность. Среди прочего можно отметить следующие аспекты:

- понимание денег и их значения неоднозначно и носит индивидуальный характер;
- позиция к деньгам может носить противоречивый характер;
- изменить установки к деньгам, усвоенные в родительской семье и в ходе индивидуального жизненного опыта крайне сложно и не всегда целесообразно;

Таблица 1

Методы, используемые в программе по повышению согласованности ценностно-смыслового отношения к деньгам у супругов

| № | Методы и техники | Форма работы | Результат |
|---|--|--|--|
| 1 | Анализ поговорок | Индивидуально с каждым из супругов | Осознание ассоциаций с деньгами |
| 2 | «Генограмма» | Индивидуально с каждым из супругов | Осознание особенностей истории денег в истории семьи |
| 3 | «Линия жизни» | Индивидуально с каждым из супругов | Осознание особенностей личной истории с темой денег и опыта взаимодействия |
| 4 | Рисунок «Мои эмоции к деньгам» | Индивидуально с каждым из супругов | Осознание эмоций к деньгам |
| 5 | Анализ конкретных ситуаций взаимодействия с деньгами | Индивидуально с каждым из супругов; Совместно с супругами | Анализ сложившихся паттернов поведения к деньгам, Анализ взаимодействия с деньгами в паре |
| 6 | «Обмен воспоминаниями» | Совместно с супругами | Осознание позиции партнера |
| 7 | Коллаж «Тема денег в нашей семье» | Совместно с супругами | Формирование образа единого для семьи |
| 8 | «Разбор кейсовых ситуаций» | Индивидуально с каждым из супругов; Совместно с супругами | Выявление паттернов поведения к деньгам, Закрепление рационального взаимодействия |
| 9 | Обобщение отношения к деньгам каждого из супругов | Совместно с супругами | Выявление возможностей взаимодействия между супругами |

– деньги могут выступать символами доверия, власти, поддержки, поэтому выявление того, символами чего выступают деньги должно предшествовать основной работе.

Программа была апробирована на 18 супружеских парах, состоящих в браке от 0 до 5 лет. Результаты использовались для качественного и количественного анализа её эффективности.

Качественный анализ эффективности программы осуществлялся по опросу участников в завершении работы. Все участники отметили, что работа была для них полезна. Среди положительных сторон участия упоминались:

– возможность обсудить тему денег в безопасных условиях (несколько участников особенно отмечали, что когда они в супружеской жизни вынуждены были говорить о деньгах, возникали скандалы и «переход на личности»);

– узнать новое о своём собственном отношении к деньгам (один из участников сказал: «Я давно и хорошо зарабатываю и никогда не думал, что то, как я реагирую на деньги, так тесно связано с моим детством и моей семьей»);

– лучше понять партнёра в его отношении к деньгам (большинство участников отмечали, что после последовательного анализа ценностно-смыслового отношения к деньгам они смогли увидеть, что отношение партнёра к деньгам строится на других событиях, ассоциациях и эмоциях, и стало проще принять сам факт возможности другого отношения к деньгам);

– возникло ощущение согласованности супругов в вопросе денег (две трети участников среди прочего отмечали эмоциональные переживания, связанные с совместным коллажем: «Мы поняли, что у нас есть общее понимание и виденье нашей семьи», «Работа над коллажем показала, что тема денег не только разобщает, но и объединяет нас», «Деньги занимают теперь своё место и не мешают остальной жизни нашей семьи»);

– стало проще планировать не только бюджет, но поступки и реакции партнёра (большинство участников озвучивали, что в повседневной жизни сильно снизилось количество ссор и недопониманий, связанных с темой денег, стало проще прогнозировать и понимать реакции, а также перераспределились обязанности связанные с деньгами. Особенно участники отмечали пользу от упражнения «Анализ сильных и слабых сторон»).

Для количественного анализа использовались методики «Семантический дифференциал» [3] и «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алёшиной [2]. Проводились контрольные замеры до и после проведения программы и сравнивались с результатами контрольной группы, не участвовавшей в программе.

Различия в итоговых результатах замеров первой и второй групп свидетельствовали о разнице между естественным развитием ценностно-смыслового отношения к деньгам в супружеских парах и результатом целенаправленной работы.

Анализ результатов исследования ценностно-смыслового отношения к деньгам у супругов экспериментальной и контрольной групп, полученных после проведения формирующего квазиэксперимента, позволил судить о высокой эффективности разработанной программы.

Проверка осуществлялась по эмоциональному и рациональному факторам ценностно-смыслового отношения к деньгам на основании проведенных замеров по методике «Семантический дифференциал». При этом проверка на достоверность значений по каждому из факторов ценностно-смыслового отношения к деньгам в экспериментальной и контрольной группе по критерию t-критерий Стьюдента показала значимость различий ($p \leq 0,05$). Это свидетельствует о том, что апробированная программа оказывает значимое влияние на отношение к деньгам.

Для выявления успешности реализации задач по повышению качества взаимодействия супругов в ситуациях, связанных с темой денег, была проанализирована шкала «Расхождение в отношении денег» по методике «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Ю.Е. Алёшиной) [2]. В контрольной группе конфликтность по данной шкале значительно выше, что позволяет нам говорить о том, что цель программы достигнута.

Благодаря полученным результатам становится очевидным, что работа по согласованию ценностно-смыслового отношения к деньгам у супругов по разработанной программе позволяет повысить взаимопонимание партнёров, снизить конфликтность в ситуациях, связанных с темой денег, через снижение эмоциональной нагруженности и прояснение смыслов, приписываемых деньгам каждым из партнёров, тренировку взаимодействия пары в ситуациях с деньгами.

Программа может применяться широким кругом психологов для оказания психологической помощи супругам с затруднениями во взаимопонимании и взаимодействии с темой денег, в том числе с непроявленным отношением к деньгам, проблемой займов и кредитов и т.д.

Выводы

1. Проблема согласованности ценностно-смыслового отношения к деньгам у супругов актуальна и связана с неоднозначностью, а иногда и противоречивостью по отношению к деньгам в современном российском обществе. По этой причине психологи, работающие с супружескими парами, не часто сталкиваются с прямым запросом о теме денег в семье, а вы-

ходят на данную проблематику в ходе оказания психологической помощи.

2. Разработанная и апробированная специализированная программа, направленная на повышение согласованности ценностно-смыслового отношения к деньгам у супругов, позволяет осуществлять работу, последовательно проясняя личные позиции в отношении денег, и в итоге повышает качество взаимодействия супругов с деньгами.

3. По результатам проведённой апробации данная программа может быть рекомендована психологам-практикам при работе с супружескими парами, имеющими проблемы, касающиеся денежной тематики.

Литература:

1. Алёшина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М.: Класс, 2007. 256 с.
2. Алёшина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений: спецпрактикум по социальной психологии. М., 1987.
3. Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М. Словарь-справочник по психодиагностике. СПб.: Питер, 1999. 528 с.
4. Андреева Т.В. Психология современной семьи. СПб.: Речь, 2006. 436 с.
5. Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ): [сайт]. URL: www.wciom.ru (дата обращения 19.10.2016).
6. Митасова Е.В., Некрасова Е.А. Отношение к деньгам в супружеских парах как основа бесконфликтного общения в семьях военнослужащих // Актуальные проблемы гуманитарных и социально-экономических наук: Сборник материалов X Международной научно-практической конференции / под ред. А.В. Немчинова. Ч. 2. Актуальные проблемы социально-политических наук. М.: Перо; Вольск: ВВИМО, 2016. С. 74–77.
7. Некрасова Е.А., Носов А.В. Типы ценностно-смыслового отношения к деньгам в супружеских парах // Вестник Российского Нового Университета. Серия: Человек в современном мире. 2016. № 1. С. 27–31.
8. Некрасова Е.А. Ценностно-смысловое отношение к деньгам у супружеских пар сотрудников правоохранительных органов // Юридическая психология. 2015. № 4. С. 16–18.
9. Хащенко В.А. Социально-психологическая детерминация субъективного экономического благополучия: автореф. дисс. ... док. психол. наук. М., 2012. 51 с.

References:

1. Aleshina Yu.E. Individual'noe i semeinoe psikhologicheskoe konsul'tirovanie [Individual and Family Psychological Counseling]. M., Klass, 2007. 256 p.
2. Aleshina Yu.E., Gozman L.Ya., Dubovskaya E.M. Sotsial'no-psikhologicheskie metody issledovaniya supruzheskikh otnoshenii: spetspraktikum po sotsial'noi psikhologii [Socio-Psychological Research Methods of Marital Relations: Practical Training Session on Social Psychology]. M., 1987.

3. Burlachuk L.F., Morozov S.M. Slovar'-spravochnik po psikhodiagnostike [Dictionary-Reference Book on Psychological Diagnostics]. SPb., Piter, 1999. 528 p.
4. Andreeva T.V. Psikhologiya sovremennoi sem'i [The Psychology of the Modern Family]. SPb., Rech', 2006. 436 p.
5. Vserossiiskii tsentr izucheniya obshchestvennogo mneniya (VTSIOM): [sait]. [All-Russia Centre of Studying Public Opinion (VTSIOM): [website]] URL: www.wciom.ru (request date: 19.10.2016).
6. Mitsova E.V., Nekrasova E.A. Otnoshenie k den'gam v supruzheskikh parakh kak osnova beskonfliktnogo obshcheniya v sem'yakh voennosluzhashchikh [Spouses' Attitude to Money as a Basis for Conflict-Free Communication in Families of Militarymen] // Aktual'nye problemy gumanitarnykh i sotsial'no- ekonomicheskikh nauk: Sbornik materialov X Mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii / pod red. A.V. Nemchinina. Ch. 2. Aktual'nye problemy sotsial'no-politicheskikh nauk [Actual Problems of Humanitarian and Socio - Economic Sciences: Proceedings of the X International Scientific-Practical Conference / under the editorship of A.V. Nemchaninova. Vol. 2. Actual Problems of Social and Political Sciences]. M.: Pero; Volsk, VVIMO, 2016, pp. 74–77.
7. Nekrasova E.A., Nosov A.V. Tipy tsennostno-smyslovogo otnosheniya k den'gam v supruzheskikh parakh [Types of Spouses' Value-Semantic Attitude to Money] // Vestnik Rossiiskogo Novogo Universiteta. Seriya: Chelovek v sovremennom mire [Bulletin of Russian New University. Series: People in the Modern World], 2016, no. 1, pp. 27–31.
8. Nekrasova E.A. Tsennostno-smyslovoe otnoshenie k den'gam u supruzheskikh par sotrudnikov pravookhranitel'nykh organov [Spouses' Value-Semantic Attitude to Money in Families of Law Enforcement Officers] // Yuridicheskaya psikhologiya [Law Psychology], 2015, no. 4, pp. 16–18.
9. Khashchenko V.A. Sotsial'no-psikhologicheskaya determinatsiya sub'ektivnogo ekonomicheskogo blagopoluchiya: avtoref. diss. ... dok. psikholog. nauk [Socio-Psychological Determination of Subjective Economic Well-Being: Abstract of Thesis. ... D. of Psychology Sciences]. M., 2012. 51 p.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

Митасова Елена Владимировна – кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологического консультирования Московского государственного областного университета; e-mail: evmitasova@gmail.com

Некрасова Екатерина Александровна – преподаватель кафедры психологии Военного университета Министерства обороны РФ; e-mail: kariffa@yandex.ru

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

Mitsova Elena V. – PhD in Psychology, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Psychological Counseling, Moscow State Regional University; e-mail: evmitasova@gmail.com

Nekrasova Ekaterina A. – Lecturer the Department of Psychology, Military University of Ministry of Defence of the Russian Federation; e-mail: kariffa@yandex.ru

БИБЛИОГРАФИЧЕСКАЯ ССЫЛКА

Митасова Е.В., Некрасова Е.А. Эффективность психологической помощи супругам по вопросам согласованности ценностно-смыслового отношения к деньгам // Вестник Московского государственного областного университета (электронный журнал). 2016. № 4. URL: www.evestnik-mgou.ru

BIBLIOGRAPHIC REFERENCE

Mitasova E.V., Nekrasova E.A. the Effectiveness of Psychological Assistance to Spouses on Consistency of Value-Semantic Attitude to Money // Bulletin of Moscow State Regional University (e-journal), 2016, no. 4. URL: www.evestnik-mgou.ru